

生命教育與其他學習經歷

鄭玉鶯老師

近年來常聽到「生命教育」四個字，究竟是什麼呢？是不是教人如何面對死亡呢？相信不單這樣吧？一個人的生命那麼長，「生命教育」應該需要以一生來學習吧！我們的學生最少有 12 年的時間在樂仁學校讀書，除了知識的學習外，他們還可以有什麼的學習呢？

「生命教育」是從家庭、學校、社會各方面著手，其目的是以幫助學生從小開始探索及認識生命的意義、尊重與珍惜生命的價值，熱愛並發展每個人獨特的生命，將自己的生命與天地人之間建立美好的共融共在關係。

生命教育包括三個層面：第一個層面是認知的層面，讓學生認識和了解身體與生命的意義和價值，學習與他人相處的方法及學習愛惜自己和他人的生命；第二個層面是屬於實踐層面，當學生學習了維護自己和他人生命的知識能力後，也要能夠真正去加以履行，不輕視自己和別人、不踐踏自己和別人、不做出傷害別人的事、為自己行為負責；第三個層面是屬於情意層次，具有社會關懷的情懷，而且能夠不斷的自我省思，欣賞和熱愛自己和他人的生命。

生命教育的理念正好和學校其他學習經歷組的目標不謀而合。學校推行了其他學習經歷組已有數年，其目的是為學生提供寬廣而均衡的課程，以基要的學習經歷配合核心及選修科目，讓學生在德、智、體、群、美五個方面得到均衡的發展。

本校的其他學習經歷組舉辦多元化的活動，讓學生與環境接觸，幫助學生看見萬事萬物的美好，體會生命的意義及愛惜生命——愛自己、愛他人、愛萬物。曾舉行的活動包括學生旅行、聖誕聯歡會、年宵市場、暑期活動、狗醫生探訪、報佳音、愛心探訪活動及為未能外出及孤兒學生舉辦的週末狂熱及愛心天地活動等，藉著讓學生參與其中，幫助學生將所學的知識生活化，將他們與其他學生的相處技巧精緻化，從而讓學生更加愛惜生命及學習與他人相處。同時，學生參與其他學習經歷活動亦讓他們的生命更豐盛，跳離學校及醫院的生活環境，接觸外界的事物。

活動剪影

新年團拜



祝大家「學業進步」！



這是新年禮物



為歡樂的歌曲伴奏



我要摘個大吉，祝大家大吉大利



祝大家醒醒神神！



人比花嬌

春季旅行 馬鞍山公園

長沙灣天主教英文中學義工一同參與



我像沉思的詩人嗎？



我想摸一摸礦石



開心的遊覽公園



與母親舒服的躺在草地上



與義工朋友互相認識



與媽媽拍張合照

活動剪影

一人一花送暖到病房



我們出發探訪去



送上盆栽及祝福



這是我們親手種植的「秋菜」

狗醫生探訪



狗醫生的毛很滑啊



我想與狗醫生一同散步去



感謝狗醫生的探訪



與狗醫生打招呼



狗醫生的毛很長啊



專注的望著狗醫生



與狗醫生握握手



伸手摸摸狗醫生



喜歡與狗醫生接觸

腦癇症

梁桂蓮姑娘

“梁姑娘抽筋！”當然不是我抽筋啦！只因學生腦癇發作，教職員一時口快欲通知我去處理及記錄。

腦癇症前稱『癲癇症』，俗稱『發羊吊』，『抽筋』是一種常見的腦神經系統失調現象。當腦神經細胞異常放電，引起陣發性的短暫大腦神經功能紊亂，導致局部性或全身性抽搐，持續時間由幾秒到幾分鐘不等。發作時患者的動作跟程度會因大腦受影響的地方，範圍和程度所影響，所以每個患者都會有獨特的發作方式。

本校約有八成學生患有此症，全港患者約有六萬之多。當中有一半在15歲前起病。男女患病的機會均等。



腦癇症的成因

1. 原發性（即原因不明）
2. 遺傳
3. 出生前因素，包括：妊婦感染（性病、風疹）或藥物影響。
4. 出生時難產引致腦部缺氧或受到損傷。
5. 腦部病變或創傷，如：腦炎、腦膜炎、顱腦損傷、腦腫瘤、腦血管病。
6. 新陳代謝變化，包括：血糖低、血鈣低。
7. 嚴重的肝病和腎病

種類

腦癇症的類型很多，大致分為兩大類，全腦性和局部性腦癇，但發作方式有40多種。大致上可分為以下主要種類。

◇ 全腦性發作：異常的電子活動影響了整個腦部，患者發作時神智會受影響或昏迷。

1. 僵硬陣攣性發作

* 又稱大發作。患者可能會尖叫一聲，失去知覺，全身僵硬，隨著四肢陣攣抽搐，呼吸時發出特別聲音。面色變成青白或轉藍，由於緊咬牙關，可能咬破舌尖，大小便也可能失禁，口流白沫，神志模糊，隨後轉入弛緩狀態，病者有眩暈及疲倦之感，可能進入熟睡狀態。

2. 全身僵硬性發作

* 患者全身僵硬但四肢沒有抽搐，如病者站著會突然跌倒，發作時間通常持續很短，而且很快復原。

3. 全身軟弱性發作

* 患者突然全身肌肉放鬆，跌倒在地上，通常持續很短時間。

4. 陣攣抽搐性發作

* 患者四肢突然抽搐，神智可能清醒或昏迷。

5. 失神性發作

* 患者會呆視數秒，沒有反應，短時間失去知覺，通常不會跌倒，四肢也不會抽搐。這類發作形式並不容易察覺，旁人看到以為患者在“發白日夢”。通常見於兒童。

◇ 局部性發作：腦內神經細胞異常放電的現象只集中在腦的一部份。可分為簡單性與複雜性兩種。

1. 簡單局部性腦癇發作

* 患者的感覺會改變而令到嗅覺、聽覺或視覺感到失真或扭曲，都有可能突然面部、手部或腿部抽搐。通常只會維持幾秒到幾分鐘。

2. 複雜局部性腦癇發作

* 異常電子擾亂了患者的感知和感覺。患者可能往前呆視，不理別人，如墮入夢中，甚至不會有記憶。發作時可能會頭暈、混亂、嗅到怪味或嚐到怪味道。又可能會出現怪異的行為，如重複咀嚼、舔唇、玩弄衣物或附近的物件、漫無目的地行走或情緒異常波動（如憤怒，哭泣或大笑）。發作時間由幾秒到20分鐘不等。

腦癇患者在下列情況下易發生抽搐

1. 巨大聲音刺激
2. 轉變環境
3. 猛烈陽光刺激過久
4. 患病或身體有炎症
5. 發高燒
6. 忘記服藥



腦癇發作的處理原則

1. 避免患者受損傷，移去可傷及患者之硬物，例如枱、椅。用軟墊或柔軟的東西墊頭。
2. 確保呼吸道暢通，將患者側臥，頭側向一邊，令涎液流出，防止舌頭倒後。
3. 密切注意患者之面色、呼吸，及抽搐動作，並紀錄時間。
4. 將束縛患者之衣物鬆除，例如頸部的鈕扣、圍巾，除去手托、腳架、腰封等。
5. 不可強制痙攣動作或把任何物件放進患者嘴內，因會引致患者受傷。
6. 當患者鬆弛時，可將口腔內異物挖出。
7. 如患者發作超過5分鐘、持續昏迷應立即致電999。



治療

抗腦癇藥物（AED）能穩定大腦的電子活動，防止過度活躍的電能，從而減少腦癇發作。如果抗腦癇藥物沒有功效，透過手術切除大腦引起腦癇的部分，也是一個有效的方法。另外迷走神經刺激（VNS）這種治療方法通常用於那些抗藥性腦癇。雖然可以減少發作的頻率和嚴重性，但不能治愈腦癇。

參考資料：香港腦癇資訊網 <http://www.hkepilepsy.com/types.php>

啟迪為腦癇症患者服務 <http://www.enlightenhk.org/index.php/chinese-pages/about-epilepsy/faq/>

參觀嚴重殘疾人士護理院

2012年3月15日家長前往匡智粉嶺綜合復康中心參觀。中心以綜合模式運作，包含不同的服務單位。當日我們主要參觀殘疾人士護理院的環境及服務。參觀完畢後，家長都反映對護理院的認識有所提升，更為子女轉銜成人服務作好準備呢！



中心外觀

宿舍走廊



宿舍睡房



戶外休憩設施



中心職員介紹宿舍設施

如果想了解更多有關成人服務的資訊及申請程序，歡迎與社工聯絡。



新春聚餐

2011-12 年度的新春聚餐已於 2 月 24 日完滿舉行，當晚筵開 11 席，讓家長、同學、學校教職員及醫院同工聚首一堂，彼此聯繫及增進感情，並共度了一個愉快的晚上。



學生及家人一同參與新春聚餐，一起歡度愉快的晚上



教職員投入參與遊戲



同學、家長及職員成為中獎幸運兒



同學們為大眾落力表演，校長、家長也為他們打氣



老師與學生帶領大眾進行謝飯祈禱



主禮嘉賓向大家祝酒，祝福大家事事順意，真心健康

假日好去處—香港科學園

顏淑芳老師

大家好，我是顏淑芳老師，今次想介紹一個假日好去處的地方，就是香港科學園。在這裡可以有多元化的活動設施提供，適合一家大小參與，更能讓小朋友在學校學習到的科目內容伸延開去，在遊樂中學習及成長。

通識 香港科學園係邊度？有幾大？幾時開始有？

科學園位於香港新界大埔區白石角，處於吐露港沿岸，鄰近中文大學。第一期發展佔地 22 公頃，第二期及第三期總樓面面積達 330,000 平方米。第二期已於 2006 年完工，第三期則預計於 2011 年或 2012 年完工。與數碼港相似，同樣採用一個類似大學校園的低密度規劃。我最近都去過，所以很想推薦給大家。

科學園地圖



資訊科技與生活技能 假期我想與一家大小去輕鬆一下，又想讓小朋友在遊戲中學習？

科學園以高科技及應用科技為主題的研究基地，匯聚了現代知識與先進技術，讓各地高科技公司專業人才在此攜手合作，共同發展高科技研究。園裡的校園式環境設計，好適合一家大小去遊樂，設有美食廣場及休憩設施包括海洋廣場、議事廣場、園中湖等，讓遊人感受科學園的寧靜氣息；此外，亦可預約參觀園內的科學教育展覽館，讓大家可以得到更多有關先進科技的最新資訊。



海洋廣場



議事廣場



園中湖

其他學習經歷 想去的理由何其多

喜歡大自然、運動但又能身處於一個匯聚了現代知識與先進技術。你可以在香港科學園與白石角海濱長廊之間的單車徑騎單車、跑步；亦可以參觀科學展覽館、或在園內的海洋廣場、議事廣場及園中湖不同景點散步或拍照留念。園內有美食廣場或各式各樣的中西餐飲服務，是一個動靜皆宜的假日好去處，一家大小可以在這裡度過一整天。

假日好去處—香港科學園

健康管理及社會關懷 4 大活動推介

1. 健康體魄 - 騎單車、跑步：香港科學園與白石角海濱長廊之間的單車徑(科學園有單車徑，但沒有單車租的，你可能要在沙田租單車或自携!)

我在騎單車的時候都會記著遵守單車安全守則及穿好裝備！



2. 精神健康 - 攝影、散步：休憩設施包括海洋廣場、議事廣場、園中湖等



3. 社群健康 - 飲茶、咖啡室聊天：美食廣場或各式各樣的中西餐飲服務，當中有一間名為 **H Corner**(科學園浚湖樓一樓會所)是匡智會為了提供訓練及就業機會予智障人士而於 2009 年成立的咖啡閣。餐廳主要供應西式湯類、飯、意粉、沙律、自製糕餅及飲品，推薦產品包括自製曲奇、有機蔬菜及香草等。

4. 社區關愛 - 參觀科學展覽館設施：名為「科技寰宇」包括奇趣館、創意館及科技之旅，讓你通過有趣，富娛樂性的遊戲和互動體驗，科技帶來的美好生活。其中奇趣館為 6 至 12 歲的小童而設；而創意館則適合任何年齡的人士。讓大家踏出去另一個社區，了解社會上不同的人 and 事。

(星期一休館，所有訪客先填妥申請表預約。展館恕不招待未經預約的訪客。)



前往方法

地址	香港新界大埔區白石角科技道東 1 號
查詢	852-2629 1818
連結	http://www.hkstp.org (參考科學園網頁能有最新活動資訊)

私家車	停車場 (園內消費有泊車優惠)
九巴	272K - 港鐵 (MTR) 大學站往返香港科學園
	272S - 港鐵 (MTR) 鑽石山站往返香港科學園

係咪好介紹呢! 找一個天朗氣清的日子一家人到科學園吧!

鳴謝以下機構及人士對我們同學的付出與關懷：

明愛醫院兒童發展復康部 亞洲動物基金
明愛醫院老人科日間醫院 張素貞女士
匡智粉嶺綜合復康中心 黃婉琪女士
長沙灣天主教英文中學

明愛賽馬會樂仁學校

Caritas Jockey Club Lok Yan School

九龍深水埗永康街 121 號

121 Wing Hong Street, Shamshui, Kowloon, Hong Kong

電話 Tel: 2742 4470

傳真 Fax: 2370 0690

網址 Web: <http://www.lys.edu.hk>

電郵 E-mail: school@lys.edu.hk